

自由，还是放纵

刘志良博士

人常说：「不自由，毋宁死。」因此，在不少人心里，自由是崇高的，也是基本的人权。凡是限制别人自由的，便会被看为剥削自由和违返人权的恶行。然而请你细心想一想，今天不少人所渴望的自由，岂不是「想做就去做」吗？那不就是毫不约束的意思，跟放纵又有甚么分别呢？这是自由的真义吗？

非为所欲为

人忘记了世上是没有绝对的自由。人都是在限制下按所容许的条件活动，例如：鱼有自由在海里畅游，但鱼不能抱怨为何不能在陆地上行走，鱼若强行要离开牠生活的大海弹上陆地，牠的结局就是死路一条。人可以有自由想象自己能徒手起飞，但却不能在没有飞行器辅助下进行，除非人被安放在密封的无重力状态密室内，人才可以漂浮。因此，人要得到的自由都只是有限度的自由，更不是为所欲为，想做就去做的那所谓的自由。

事实上，人没有选择自己性别的自由，纵然人在某些特殊情况下获准做变性手术，只是实际上并没有改变那人的真实性别。同样地，人也没有选择生在哪一个家庭的自由。很多时人也没有选择是否在苦难中生活的自由，虽然如此，人却有自由选择以怎么样的心态去面对苦难，是逆来顺受？还是力求突破？是终日以泪洗面和怨天尤人？还是自力更新和积极发奋？这是我们有自由选择怎样克服的。

不妨碍别人

人有自由的另一个限制就是不妨碍别人自由的自由。人可以有自由大声呼喊，但必须不妨碍别人享有安静的自由。人若在晚上播放狂热音乐而扰人清梦，便会被人报警投诉。

人可以在家里赤身露体，但若认为自己有自由有人权，便在公众地方裸露身体，最终可能被警方以扰乱公共秩序的罪名起诉。

议员有自由对立法事宜表达意见，但表达的方式和手法也应顾及不妨碍别人表达意见的自由，也不影响市民大众对立法的期望。你说你有掷蕉的自由，但其他人也有不受抛掷对象袭击的自由。

你说你有说话的自由，但别人也有不愿意受到言语侮辱的自由。所以我们不应该以有自由说话，便任意在公众场合说些有违礼教不尊重别人的话，更不能自由作为在攻击别人后被人指斥时的挡战牌。

不违反承诺

人结婚时就是彼此立约放弃单身择偶的自由，愿意放弃只顾自己的自由，夫妻二人一起努力彼此关爱共度患难，换句话说，结婚立誓就是互相承诺放弃自我中心的自由。因此，在婚约下男女双方都没有自由去发展婚外情。

我们入学时，便受到学校的校规制约，我必须先表示认同，我才应该入学。我总不应在入学以后，因个人不喜欢守校规而任意而行，上课喧哗，并控诉校方干扰人权，压制我的自由。

当一个人申请入籍另一个国家时，便须宣誓效忠该国，顺服该国的法律。这样，那人就没有自由在该国做一些违反国家法规的事。须知他在入籍时是起誓愿意遵教的呢！

今天不少人以自由为名，其实是作借口来放纵自己而已。

须先付代价

自由很多时候都是在受约制的操练下得来的。举例来说：孩子若要得到父母给予更大的自由，便须先学习顺从父母，守规行事。当父母见到孩子懂事和受教，便渐渐有信心赋予更大的自由。事实上，今天人类的自由也是在彼此协议的社会文化下渐渐得到的。当国家动乱而改朝换代以后，新政府多会严厉管治社会，收紧和限制人民言论和行事的自由，为要防止动乱和外围势力的渗透。但当国家经济发展渐渐地上了轨道，人民教育水平也不断地提升，法律制度又愈来愈趋完善，人

民对言论自由的渴求便日渐增多，政府也得相应地按部就班放宽尺度，给予人民更大的言论自由和行事的空间。更新的过程有多快，乃因国家和人民的不同情况而有差异，但是要获取更大的自由，必先要付守法的代价赢取政府和领导人的信心。

应做就去做

父母有教导子女的自由，但在不同国家社会生活时，便受到那里不同的文化和法律的限制和保护。例如：很多国家和地区不容许父母对孩子施以体罚的，又或立法命令父母保送未满十五岁子女入学的。父母实施教导时，虽然有教导的权威，但应善用，不致变为无上权威，用了言语暴力或肢体暴力，表面上说是要让子女受教，实际上却是使子女受到伤害。自由应该被解读为应做就去做，并有自由不做不应该做的事，例如：犯罪作恶和违法违纪。自由不是让人为所欲为，不是叫人想做就去做，那都是放纵的表现而已。

人常误以为信耶稣便失去自由，不能做很多他很想去做的事。我们要了解人常想做的其实只是放纵的事而已。那些事原来就是人不应该做的事，只是人被放纵自己的思想和习惯所捆绑，他们失去了和平待人的温柔，失去了友爱饶恕的力量，失去了拒不行恶的自由而已。当人信耶稣以后，生命被主拯救更新，得着了胜过自我中心的力量，也得着了胜过罪恶试探的自由。这原是可喜可贺的事呢！主耶稣说：「你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。」（约八 32）事实上，活在真理下的人才是真正享受自由的乐趣呢！我鼓励你来信靠主耶稣，求祂赐你生命的释放，赐你心灵的真自由吧！

结语

孩子在破碎家庭里，便失去了享受双亲与他们一起彼此相爱的自由；人民在战争动荡时，便失去了享受安稳生活的自由；经济实力不足却不受约制地签信用卡购物的人，便是预支了未来安居乐业的自由。因此，很多时候我们都没有自由选择个人的际遇，但我们可以为改善环境而付代价努力，例如：提醒自己接受现实，要为将来的幸福而辛劳工作或求学，又为改善家人的相处关系而禁戒自己肆意说批评断家人的话等。自由，还是放纵？很多时候都只是一线之差，但结果却是天

壤之别。自由是在真理中驰骋，放纵却是在真理之外狂奔，差别就是在真理的界限以 内还是以外。亲爱的朋友，你到底是渴望自由？还是 活在自我放纵的生活中呢？愿主赐你智慧作出抉择。

本文已得到作者同意转载，原稿版权属作者所有。